

LE PROTEGE CARNET DE SANTE

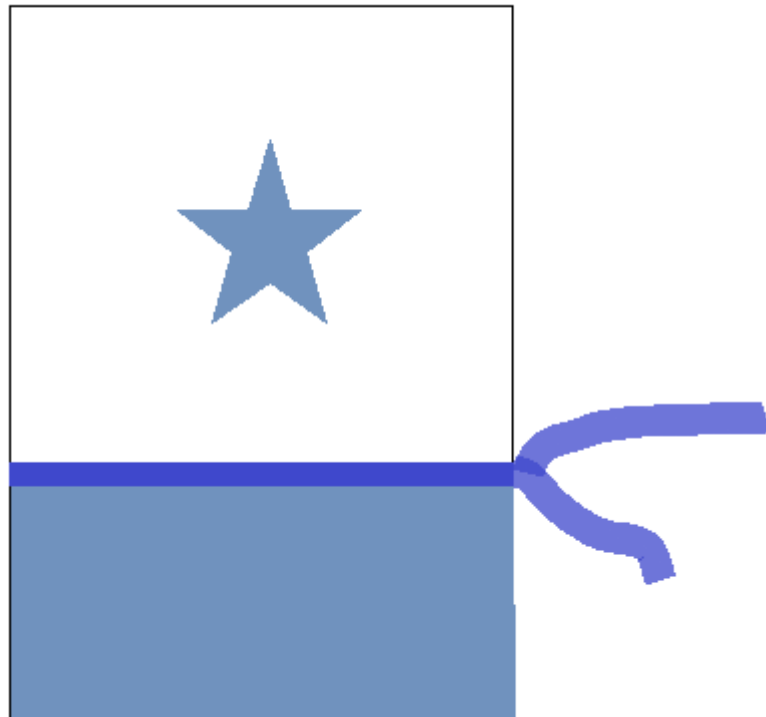
By Au fil de ma vie ...



Fournitures :

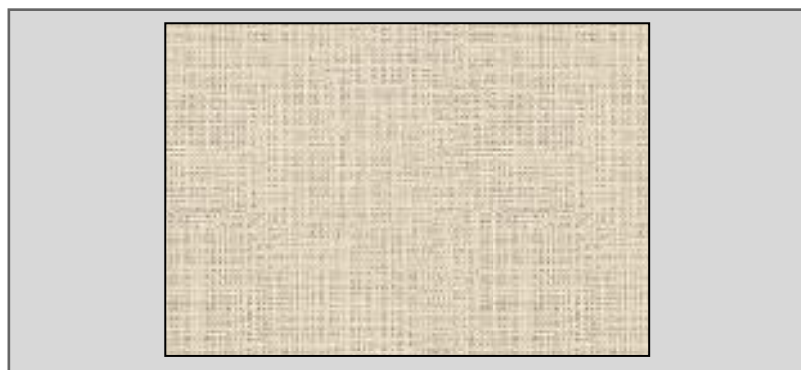
- tissu 1 : (blanc dans l'exemple) : 2 rectangles de 24 x 53 cm
- tissu 2 : (bleu clair dans l'exemple) : 1 bande de 53 x 9 cm et 1 appliqué de votre choix
- ruban : gros grain bleu assorti : 80 cm
- thermocollant assez épais pour rigidifier la couverture : 1 rectangle de 22 x 32 cm

J'ai pris les mesures du carnet de santé de ma fille et j'imagine que la taille est standardisée (chez moi ca fait 21,5 x 15 cm) ... Si ces mesures ne correspondent pas au carnet que vous souhaitez protéger, je vous laisse adapter !

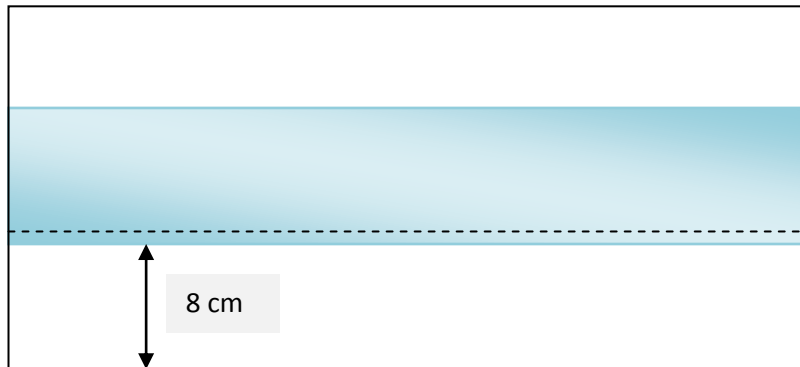


Marche à suivre :

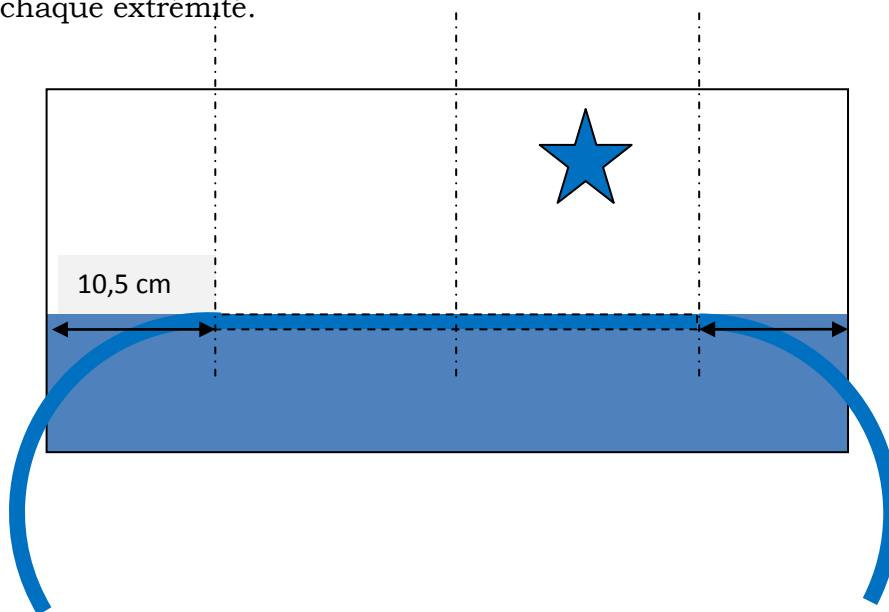
- Entoilez l'envers d'un des rectangle blanc avec le thermocollant en le centrant, ce qui laisse 1 cm en haut et en bas et 10,5 cm de chaque côté.



- Remettez ce rectangle sur l'endroit et épinglez votre tissu 2 endroit contre endroit à 8 cm du bas et piquez à 0,5 cm du bas.



- Retournez votre tissu 2 vers le bas et recouvrez la couture en fixant votre ruban de façon centrée. Veillez à bien vous arrêter à 10,5 cm des bords (prenez comme repère la limite de votre entoilage). Si votre ruban a tendance à s'effiloche, faites un petit « ourlet » à chaque extrémité.



- C'est le moment de poser votre appliqué. Deux choix s'offre à vous : le fixer par un point zigzag ou le thermocoller. Dans le premier cas, prenez bien soin d'entoilez (avec un thermocollant léger) votre appliqué pour que la fixation soit facilitée. Dans l'autre cas, prenez du thermocollant double face. Personnellement j'ai opté pour le thermocollant double face car un protège carnet de santé n'est pas destiné à être lavé à la machine régulièrement ...

Quoi qu'il en soit, centrez bien votre appliqué sur la moitié droite de la partie entoillée.

- Poser vos 2 rectangles de tissu 1, endroit contre endroit en prenant soin de ne pas laisser dépasser les 2 rubans. Piquez à 1 cm des bords en laissant une ouverture d'une dizaine de cm afin de pouvoir retourner votre ouvrage.



- Retournez votre ouvrage par la petite ouverture et fermez à points invisibles.
- Rabattez les deux extrémités pour former les rabats en vous aidant de la partie entoilée, c'est-à-dire à 9,5 cm des bords. Fixez les rabats par une couture à la main au point invisible. Voilà, c'est prêt !

