

Au menu cette semaine

| | Miđi | Soir |
|----------|---|---|
| Lundi | Poireaux vinaigrette, spaghetti à la sauce tomate | Chou blanc sauté, saucisse de Toulouse, mandarine |
| Mardi | Salade coleslaw, nuggets de poulet | Soupe verte (brocolis, courgette, oignon), gâteau de riz |
| Mercredi | Ortouraille, papillote de poulet | Tarte aux poireaux, fondue de chocolat avec fruits et brioche |
| Jeudi | Poisson aux oignons, purée de pommes de terre et carottes | Gratin de potiron, semoule |
| Vendredi | Céleri rave, carottes en béchamel, boulgour | Omelette aux champignons, salade, pomme au four |
| Samedi | Mâche avec des noix, gratin dauphinois, tranche de rôti de porc | Barquettes endives au bleu, reste de gratin, poire chocolat |
| Dimanche | Bœuf bourguignon, tagliatelle, chausson aux pommes | Reste, haricots verts à l'ail. |

La liste des courses

Légumes : poireaux, chou blanc, carotte, brocolis, courgette, oignons, céleri, pomme de terre, endives, potiron, salade verte, mâche _____

Céréales, riz, pâtes : spaghetti, boulgour, tagliatelle, semoule _____

Viandes, charcuterie : saucisse de toulouse, cuisse de poulet, nuggets, bourguignon, rôti de porc _____

Poissons : filet de poisson _____

Conserve : haricots verts, tomates, champignons _____

Produits laitiers : fromage bleu, râpé _____

Condiments : _____

Surgelés : _____

Divers : œufs, crème fraîche _____