

Le tablier d'atelier

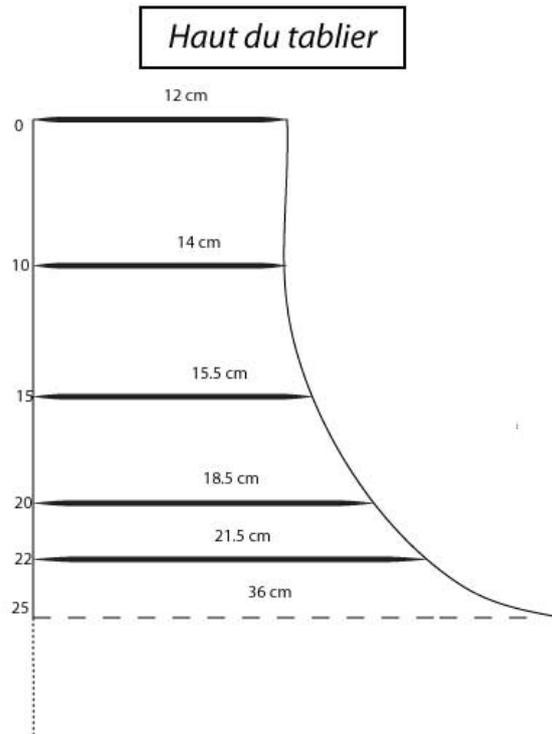


Patron pour adulte

Fournitures :

- 1m x 140 de coton, tissu enduit...
- 85 cm de biais
- le fil correspondant.

1. Découpez un rectangle de 72 cm sur 100 cm. Réalisez un patron à partir du schéma "Haut du tablier".



2. Pliez votre rectangle en deux et placez le patron sur la pliure. Enlevez la partie hors du patron.
3. Préparez dès maintenant les liens pour le cou et le dos. Pour le cou, découpez un rectangle de 74 cm sur 6 cm. Pliez le en deux et cousez le de manière à faire un tube que vous retournerez (coutures à 0.5 cm du bord). Fermez le dans les 2 bouts. Idem pour les dos avec cette fois-ci, 2 rectangles de 94 cm sur 6 cm . Option : vous pouvez faire une couture de " finition " à 2mm tout le long des bords, juste pour faire plus joli.



4. Continuez ensuite en faisant un rentré en haut du tablier de 2 cm puis encore de 2 cm.
5. Pour les côtés, coudre les biais (2 x 42 cm) à cheval sur la partie arrondie du tablier.
6. Faire ensuite un rentré de 1 cm puis encore 1 cm sur les côtés droit et gauche du tablier. ATTENTION : avant de coudre votre rentré, glissez un des liens dos entre le rentré et l'envers du tablier (donc vers l'intérieur du tablier), de manière à ce qu'il soit pris dans la couture. Vous retournerez ensuite votre lien vers l'extérieur et referez une couture de consolidation. Faire de même pour l'autre attache.



7. En bas, faire un rentré de 1.5 cm puis encore 1.5 cm.
8. Pour le lien du cou, coudre solidement à droite un des bouts sur l'envers du tablier. Pour l'autre bout, plusieurs solutions s'offrent à vous :
 - le coudre définitivement sur le bord gauche (essayer le tablier pour tester la longueur avant de coudre...)
 - faire une boutonnière horizontale de 2.5 cm à gauche, dans lequel vous passerez votre lien et ferez un nœud (cf. mon modèle)
 - faire une boutonnière à gauche et coudre un gros bouton.
9. Pour la poche, découpez un rectangle de 18 cm sur 26 cm. Faire un rentré en haut de 1 cm puis 1 cm. Coudre ce rentré. Pour les côtés, faites seulement un rentré de 1 cm que vous fixez au fer à repasser. Poser ensuite votre poche sur le tablier en la centrant (chez moi = 22 cm des côtés et 41.5 cm du bas du tablier) et cousez la définitivement au tablier. Vous pouvez la finir en créant un

“compartiment” à ciseaux : pour cela faites une couture à 6 cm du bord de la poche.