

Prunelle & Ortie

Institut de santé holistique
magasin général d'alimentation naturelle
herboristerie biologique en vrac

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3

450.504.3340 t | 450-504-3390 f

VOUS DEVEZ ENVOYER VOTRE COMMANDE AVANT 11H00 LUNDI

COMMANDEZ AVEC CE COURRIEL --> magasingeneral@prunelleortie.com

avec comme sujet "COMMANDE"

RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE À PARTIR DU MARDI 15H00

www.prunelleortie.com

LISTE DE PRIX FRUITS & LÉGUMES BIOLOGIQUE

semaine du 30 novembre 2014 - COMMANDE MINIMUM 40.00\$

NOUS VOUS OFFRONS NOS PRODUITS MAISON !!

Produits Maison BIOLOGIQUE		UNITÉ	DÉTAIL
SAUCE À SAGHETTI VÉGÉTALE		900ml	\$10.00
SOUPE AUX LÉGUMES		900ml	\$5.00
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN QUINOA AMANDE	mercredi	500gr (environ)	\$6.25
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN BANANES (SANS SUCRE)	mercredi	500gr (environ)	\$6.25
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN RAISINS NOIX DE GRENOBLE CANNELLE	mercredi	500gr (environ)	\$6.25
PAIN KAMUT	mercredi	625gr (environ)	\$6.25
PAIN DE BLÉ "FESSES "	mercredi	750gr (environ)	\$7.50
CARRÉS AUX DATTES		100gr	\$2.50
HUMMUS		225gr	\$3.99
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	100gr	\$3.50
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	250gr	\$6.25
GERMINATIONS VARIÉES: LENTILLES, FENUGREC, POIS CHICHES ETC	SPÉCIAL	200gr	\$3.50
GERMINATIONS HARICOTS MUNG (CHOP SUEY)	SPÉCIAL	300gr	\$3.50



IMPORTANT!! Pour les FRUITS & LÉGUMES
COMMANDES À L'AVANCE = SEULEMENT " CAISSE & DEMI-CAISSE"
VENTE AU DÉTAIL EN MAGASIN / rabais de 10% avec commande minimum

LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES

Produits	PROV.	UNITÉ	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
AIL BLANC 5lbs	ESPAGNE	Kg	20.58	34.15	35.90	19.44
ARTICHAUTS x30ct	CALIFORNIE		1.88	43.90	46.15	25.00
ASPERGES 11lbs	MEXIQUE		9.66	82.93	87.18	47.22
AUBERGINE 18-24ct	MEXI / FLORIDE		4.34	60.98	64.10	34.72
BARDANE 10lbs	QUEBEC	Kg	13.96	46.34	48.72	26.39
BETTEACARDE RAINBOW x24ct	CALIFORNIE		2.86	53.66	56.41	30.56
BETTEACARDE ROUGE x24ct	CALIFORNIE		2.73	51.22	53.85	29.17
BETTEACARDE VERT x24ct	CALIFORNIE		2.73	51.22	53.85	29.17
BETTERAVE EN FEUILLE 24ct	CALIFORNIE		2.73	51.22	53.85	29.17
BETTERAVE CHIOGGIA 12x2lbs	QUEBEC		5.21	48.78	51.28	27.78
BETTERAVE CHIOGGIA 25lbs	QUEBEC	Kg	5.24	46.34	48.72	26.39
BETTERAVE JAUNE 12x2lbs	QUEBEC		4.95	46.34	48.72	26.39
BETTERAVE JAUNE 25lbs	QUEBEC	Kg	4.96	43.90	46.15	25.00
BETTERAVE ROUGE 25lbs	QUEBEC	Kg	3.58	31.71	33.33	18.06
BETTERAVE ROUGE 12x2lbs	QUEBEC		3.65	34.15	35.90	19.44
BETTERAVE ROUGE CUIT SOUS-VIDE 12x500gr	France		3.39	31.71	33.33	18.06
BOKCHOY 45lbs	CALIFORNIE		1.74	60.98	64.10	34.72
BOK CHOY BABY 20lbs	CALIFORNIE		2.66	41.46	43.59	23.61
BROCOLI x14ct	CALIFORNIE		6.03	65.85	69.23	37.50
CAROTTE A JUS 25lbs	QUEBEC	Kg	2.76	24.39	25.64	13.89
CAROTTE 25lbs MULTICOULEURS	QUEBEC	Kg	4.13	36.59	38.46	20.83
CAROTTE CELLO 24x2lbs	QUEBEC		2.60	48.78	51.28	27.78
CAROTTE CELLO 10x5lbs	QUEBEC		6.25	48.78	51.28	27.78
CELERI RAVE 15lbs	QUEBEC		3.75	43.90	46.15	25.00
CELERI x24 CELLO	CALIFORNIE		2.73	51.22	53.85	29.17
CHAMPIGNON BLANC	ONTARIO	12x8oz	2.86	26.83	28.21	15.28
CHAMPIGNON CAFÉ	ONTARIO	12x8oz	2.86	26.83	28.21	15.28
CHAMPIGNON PORTOBELLO CAP	ONTARIO	6x6oz	5.73	26.83	28.21	15.28
CHAMPIGNON SHITAKEE	ONTARIO	6x4oz	5.73	26.83	28.21	15.28

CHAMPIGNON PORTOBELLINI	ONTARIO	6x12oz	5.73	26.83	28.21	15.28
CHOUFLEUR x12ct	CALIFORNIE		7.81	73.17	76.92	41.67
CHOUX BRUXELLES 10lbs	CALIFORNIE	Kg	19.29	68.29	71.79	38.89
CHOUX VERT 35lbs	QUEBEC	Kg	2.76	34.15	35.90	19.44
CHOUX ROUGE 35lbs	QUEBEC	Kg	3.15	39.02	41.03	22.22
CHOU SAVOIE 35lbs	CALIFORNIE	Kg	4.13	51.22	53.85	29.17
CONCOMBRE ANGLAIS X16ct	MEXIQUE		2.34	29.27	30.77	16.67
CONCOMBRE DE CHAMPS 30ct	MEXIQUE		2.40	56.10	58.97	31.94
COURGE ACORN 35lbs	CALIFORNIE	Kg	3.54	43.90	46.15	25.00
COURGE BUTTERNUT 35lbs	QUEBEC	Kg	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE BUTTERCUP 35lbs	QUEBEC	Kg	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE SPAGHETTI 35lbs	CALIFORNIE	Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
COURGE SWEET DUMPLING 35lbs	QUEBEC	Kg	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE ZUCCHINI JAUNE 22lbs	MEXIQUE	Kg	6.89	53.66	56.41	30.56
COURGE ZUCCHINI VERT 22lbs	FLORIDE	Kg	8.77	68.29	71.79	38.89
CORIANDRE 30ct	CALIFORNIE		1.46	34.15	35.90	19.44
CURCUMA 5lbs	PERU	Kg	41.99	48.78	57.14	27.78
CURCUMA 35lbs	PERU	Kg	32.99	266.67	285.71	333.33
DAIKON 25lbs	CALIFORNIE	Kg	5.24	46.34	48.72	26.39
ENDIVES 10x300gr	MARDI	QUEBEC	3.44	26.83	28.21	15.28
ÉCHALOTES FRANÇAISES 12x150gr	CALIFORNIE		3.13	29.27	30.77	16.67
ÉCHALOTES FRANÇAISES 10lbs	CALIFORNIE	Kg	8.27	29.27	30.77	16.67
ÉCHALOTTES 48ct	CALIFORNIE		0.78	29.27	30.77	16.67
EPINARD EN BOTTE 24ct	CALIFORNIE		2.21	41.46	43.59	23.61
FENOUIL x12ct	CALIFORNIE		3.91	36.59	38.46	20.83
GINGEMBRE BLANC 5lbs	PERU	Kg	22.05	39.02	41.03	22.22
HARICOTS VERTS 15lbs	Mexique	Kg	11.48	60.98	64.10	34.72
KALE NOIR x24ct	CALIFORNIE		2.60	48.78	51.28	27.78
KALE ROUGE x24ct	CALIFORNIE		2.60	48.78	51.28	27.78
KALE VERT x24ct	CALIFORNIE		2.60	48.78	51.28	27.78
LAITUE CLAM ARUGULA	CALIFORNIE	8x5oz	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM BEBE EPINARD	CALIFORNIE	8x5oz	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM BEBE ROMAINE	CALIFORNIE	8x5oz	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM HERB MIX	CALIFORNIE	8x5oz	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM SPRING MIX	CALIFORNIE	8x5oz	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM VITALITE	CALIFORNIE	8x5oz	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM ITALIEN	CALIFORNIE	8x5oz	3.91	24.39	25.64	13.89
LAITUE CŒUR DE ROMAINE 12x3un	CALIFORNIE		6.51	60.98	64.10	34.72
LAITUE FRISEE ROUGE 24ct	CALIFORNIE		3.26	60.98	64.10	34.72

LAITUE FRISEE VERTE 24ct	CALIFORNIE		3.26	60.98	64.10	34.72
LAITUE ROMAINE 24ct	CALIFORNIE		3.65	68.29	71.79	38.89
OIGNON JAUNE 16x3lbs	WASHINGTON		3.91	48.78	51.28	27.78
OIGNON ROUGE 16x3lbs	WASHINGTON		3.91	48.78	51.28	27.78
PANAIS 12x2lbs	QUEBEC		5.21	48.78	51.28	27.78
PANAIS 25lbs	QUEBEC	Kg	5.24	46.34	48.72	26.39
PATATE BLANCHE 10x5lbs	QUEBEC		5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE JAUNE 10x5lbs	QUEBEC		5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE ROUGE 10x5lbs	QUEBEC		5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE RUSSET 10x5lbs	P.E.I		4.69	36.59	38.46	20.83
PATATE YAMS JEWEL # 1 40lbs	CALIFORNIE	Kg	4.65	65.85	69.23	37.50
PERSIL FRISEÉ 15ct	QUEBEC		2.49	26.83	28.21	15.28
PIMENT JAUNE 11lbs	ISRAEL	Kg	15.66	60.98	64.10	34.72
PIMENT ORANGE 11lbs	ISRAEL	Kg	15.66	60.98	64.10	34.72
PIMENT ROUGE 11lbs	ISRAEL	Kg	13.78	53.66	56.41	30.56
PIMENT VERT 25lbs	FLORIDE	Kg	6.61	58.54	61.54	33.33
PISSENLIT ROUGE 12ct	CALIFORNIE		3.65	34.15	35.90	19.44
PISSENLIT VERT 12ct	CALIFORNIE		3.65	34.15	35.90	19.44
POIREAUX 20lbs	CALIFORNIE	Kg	6.55	46.34	48.72	26.39
NAVET JAPONAIS 12x1	QUEBEC		3.91	36.59	38.46	20.83
RADIS NOIR 12x2lbs	QUEBEC		4.95	46.34	48.72	26.39
RABIOLE 12x2lbs	QUEBEC		4.43	41.46	43.59	23.61
RABIOLE 25lbs	QUEBEC	Kg	4.13	36.59	38.46	20.83
RUTABAGAS 12x2lbs	QUEBEC		4.17	39.02	41.03	22.22
RUTABAGAS 25lbs	QUEBEC	Kg	3.58	31.71	33.33	18.06
TOMATE APERO 12x250gr	BIOLOGIC	QUEBEC	4.95	46.34	48.72	26.39
TOMATE CARPACCIO 12x454gr	BIOLOGIC	QUEBEC	4.95	46.34	48.72	26.39
TOMATE DE SERRE 15lbs	QUEBEC	Kg	9.19	48.78	51.28	27.78
TOMATE VIGNE 11lbs	BIOLOGIC	QUEBEC	11.27	43.90	46.15	25.00
TOPINAMBOUR 10lbs	QUEBEC	Kg	7.58	26.83	28.21	15.28

FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUIT

Produits	PROV.	UNITÉ	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
ANANAS x8ct	COSTA RICA		5.86	36.59	38.46	20.83
AVOCADO x 16-18ct	Mexique		1.76	21.95	23.08	12.50
BANANE 40lbs	EQUICOSTA EQUITABL PERU	Kg	2.99	43.90	46.15	25.00
BLEUETS 12x4.4oz	ARGENTINA		4.69	43.90	46.15	25.00
CANNEBERGES 12x213gr	QUEBEC		3.65	34.15	35.90	19.44
CERISE ROUGE 11lbs	ARGENTINE	Kg	34.45	134.15	141.03	76.39
CLEMENTINES 10kg	ESPAGNE	Kg	13.09	46.34	48.72	26.39
CITRON XF 95ct	CALIFORNIE		0.99	73.17	76.92	41.67
CITRON XF 115ct	CALIFORNIE		0.82	73.17	76.92	41.67
CITRON XF 140ct	CALIFORNIE		0.67	73.17	76.92	41.67
DATTES MEDJOOOL AMANDES 18x8oz	CALIFORNIE		6.25	87.80	92.31	50.00
DATTES MEDJOOOL COCONUT 18x8oz	CALIFORNIE		6.25	87.80	92.31	50.00
DATTES MEDJOOOL 11lbs	CALIFORNIE	Kg	21.92	85.37	89.74	48.61
FRAMBOISE 12x1	CALIFORNIE		5.99	56.10	58.97	31.94
KIWI GOLDEN (CHAIR JAUNE) x39ct 15lbs	ITALIE	Kg	9.19	48.78	51.28	27.78
KIWI x39ct 20lbs	ITALIE	Kg	6.89	48.78	51.28	27.78
KIWI 20x1lbs	ITALIE		3.59	56.10	58.97	31.94
LIME 10lbs	Mexique	Kg	8.27	29.27	30.77	16.67
MANGO x12-14ct	ECUADOR		3.13	29.27	30.77	16.67
MANDARINES SATSUMA 5lbs	CALIFORNIE	Kg	6.89	12.20	12.82	6.94
MANDARINES SATSUMA 25lbs	CALIFORNIE	Kg	6.61	58.54	61.54	33.33
MURES 12x1	MEXIQUE		5.73	53.66	56.41	30.56
NECTARCOT 10X400gr	AFRIQUE DU SUD		8.44	65.85	69.23	37.50
NECTARINES 10x400gr	AFRIQUE DU SUD		8.44	65.85	69.23	37.50
ORANGE VALENCIA 60/64ct	AFRIQUE DU SUD		0.89	41.46	43.59	23.61
ORANGE VALENCIA 72/88ct	MEXIQUE		0.87	48.78	51.28	27.78
ORANGE VALENCIA 113ct	MEXIQUE		0.55	48.78	51.28	27.78
ORANGE VALENCIA 10x4lbs	MEXIQUE		6.88	53.66	56.41	30.56
ORANGE NAVEL 88ct	CALIFORNIE		0.92	63.41	66.67	36.11
ORANGE NAVEL 113ct	CALIFORNIE		0.72	63.41	66.67	36.11
PAPAYA 35lbs	MEXIQUE	Kg	4.53	56.10	58.97	31.94
PERSIMMON FUYU 28ct	CALIFORNIE		1.00	21.95	23.08	12.50
PERSIMMON FUYU 54/56ct	CALIFORNIE		0.93	39.02	41.03	22.22
PAMPLEMOUSSE 32ct	MEXIQUE		1.46	36.59	38.46	20.83
POIRE ANJOU 100ct	WASHINGTON		1.06	82.93	87.18	47.22
POIRE ANJOU 12x3lbs	WASHINGTON		6.77	63.41	66.67	36.11

POIRE BARTLETT 110ct	WASHINGTON		0.85	73.17	76.92	41.67
POIRE BOSC 110ct	WASHINGTON		0.88	75.61	79.49	43.06
POIRE BOSC 12x3lbs	WASHINGTON		6.51	60.98	64.10	34.72
POMME GRENADES 30ct	CALIFORNIE		1.98	46.34	48.72	26.39
POMME AMBROSIA 88ct	B.C.		1.17	80.49	84.62	45.83
POMME AMBROSIA 12x3lbs	B.C.		8.33	78.05	82.05	44.44
POMME BREABURN 100ct	WASHINGTON		1.06	82.93	87.18	47.22
POMME CRISPPS PINK 100ct	WASHINGTON		1.06	82.93	87.18	47.22
POMME FUJI 100ct	WASHINGTON		1.03	80.49	84.62	45.83
POMME FUJI 12x3lbs	WASHINGTON		8.59	80.49	84.62	45.83
POMME GRANNY SMITH 100ct	WASHINGTON		1.09	85.37	89.74	48.61
POMME GRANNY SMITH 12x3lbs	WASHINGTON		8.85	82.93	87.18	47.22
POMME GOLDEN DELICIEUSE 88-100ct	WASHINGTON		1.17	80.49	84.62	45.83
POMME GOLDEN DELICIEUSE 12x3lbs	WASHINGTON		8.07	75.61	79.49	43.06
POMME ROUGE DELICIEUSE 100-113ct	WASHINGTON		0.97	75.61	79.49	43.06
POMME ROUGE DELICIEUSE 12x3lbs	WASHINGTON		7.55	70.73	74.36	40.28
POMME ROYAL GALA 100ct	B.C		1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 12x3lbs	B.C		7.03	65.85	69.23	37.50
POMME ROYAL GALA 100ct	WASHINGTON		1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 12x3lbs	WASHINGTON		7.03	65.85	69.23	37.50
POMME SUNRISE 100ct	B.C		0.94	73.17	76.92	41.67
POMME SUNRISE 12X3lbs	B.C		7.29	68.29	71.79	38.89
POMME COURTLAND 35lbs	QUEBEC	Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME COURTLAND 12x3lbs	QUEBEC		7.03	65.85	69.23	37.50
POMME IDARED 35lbs	QUEBEC	Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME MACINTOSH 35lbs	QUEBEC	Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME MACINTOSH 12x3lbs	QUEBEC		7.03	65.85	69.23	37.50
POMME SPARTAN 35lbs	QUEBEC	Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME SPARTAN 12x3lbs	QUEBEC		7.03	65.85	69.23	37.50
PRUNE ROUGE 10X400gr	AFRIQUE DU SUD		8.13	63.41	66.67	36.11
PRUNE ANGELINO 20lbs	ESPAGNE	Kg	5.51	39.02	41.03	22.22
RAISIN NOIR 16lbs	CALIFORNIE	Kg	9.90	56.10	58.97	31.94
RAISIN ROUGE CRIMSON 16lbs	CALIFORNIE	Kg	12.06	68.29	71.79	38.89