



Milkshake banane express...

Ingrédients :

- 3 pots de yaourts naturels ou aromatisés
- 4 bananes
- 1 trait de jus de citron
- du sucre en poudre, en fonction des fruits

Préparation :

Mettre les yaourts au congélateur au moins 3h avant.

Eplucher et couper grossièrement les bananes, les mettre dans le bol du mixeur avec les yaourts congelés, un peu de jus de citron.

Mixer. Goûter pour ajuster le sucre.

Verser dans des verres, et servir aussitôt avec ou sans paille.

Voilà c'est prêt ! Un jeu d'enfant n'est-ce pas ?

Variantes : utiliser n'importe quel fruit ^^

BON APP'

