

Shrove Tuesday or Pancake Tuesday

Shrovetide

Les anglais appellent Shrovetide la période de 3 ou 4 jours qui précède le carême. Cette période était l'occasion de jeux, de festivités et de danse.

Shrove Tuesday or Pancake Tuesday

En France, cette fête correspond à Mardi Gras, mais on y mange des crêpes comme à la chandeleur. C'est le dernier jour avant le carême qui est une période d'abstinence. Donc Shrove Tuesday est la dernière chance de se faire plaisir en mangeant des choses qui seront ensuite interdites. C'est un carnaval heureux qui marque aussi la fin de l'hiver. Jusqu'au début du 20^{ème} siècle, les célébrations commençaient le dimanche précédent.

Les festivités en Angleterre

- *Faire des crêpes*

Ce jour là tout le monde fait et mange des crêpes. Une chanson populaire est associée à ce jour :

Mix a pancake,
Stir a pancake,
Pop it in the pan,
Fry the pancake,
Toss the pancake,
Catch it if you can!

C'est l'occasion d'en faire aussi en classe et de travailler sur la recette !

Ingredients Serves 4	Method
Plain flour - 100g + Salt pinch Egg - 1 Milk - 300 ml Butter - melted, for frying	Sift the flour and salt into a bowl. Make a well in the centre and break in the egg. Using a wooden spoon, beat in the egg, incorporating the flour from the edges of the well. Gradually add the milk, beating to form a smooth batter. Heat an 18 cm (7 inch) non-stick frying pan, lightly brushed with butter. When hot, pour in about 2 tablespoons of batter, tilting the pan to coat the base evenly. Cook until the pancake moves freely. Turn or toss and cook until golden. Repeat with the remaining batter.

- *Tossing pancake (course de crêpes)*

Des courses de ce type sont organisées dans les villages et les villes. Le but est d'atteindre la ligne d'arrivée en premier, en tenant une poêle dans laquelle se trouve une crêpe cuite. Pendant la course il faut faire sauter la crêpe un nombre de fois décidé à l'avance. la crêpe doit être intacte en passant la ligne d'arrivée.

- *Skipping (la corde à sauter)*

Dans certains villages, ce jour là, tout le monde se retrouve pour sauter à la corde. On utilise de grandes cordes avec lesquelles une dizaine de personne saute à la fois. On ne sait pas d'où vient cette tradition mais on sait qu'autrefois sauter à la corde était considéré comme un jeu magique.