

# Cycle de formation pour acteurs éducatifs

## L'alimentation, 7 jours pour agir et penser le monde autrement !

L'asbl Rencontre des Continents, en collaboration avec ses partenaires, propose un cycle de formation en 7 journées sur le thème de l'alimentation et ses enjeux par différentes approches : la cuisine, l'environnement, les relations nord-sud, la diversité culturelle, la santé et l'agriculture.



Ateliers cuisines / Formation théorique



Animations / Boîte à outils



Echanges d'expériences



Mise en Projet



De novembre 2011 à mars 2012

Avec l'aide de la Région de Bruxelles-Capitale



# Thématique



**L'alimentation** s'avère un thème particulièrement riche pour approcher des thématiques aussi variées que l'environnement, la justice et l'équité sur la planète, la santé individuelle et collective, la distinction entre usage et mésusage, la mondialisation néolibérale, les alternatives écologiques, … et surtout l'interconnexion de ces thèmes dans leurs dimensions environnementales, économiques, sociales, culturelles et spirituelles.

**Notre assiette**, miroir de notre société, de ses impasses et espérances, peut ainsi servir de tremplin pour questionner le monde et nous mettre en projet de constructions d'alternatives de pensée et d'action.

## Objectifs

- > **Mieux comprendre les enjeux** et les thèmes liés à l'alimentation au niveau local et global.
- > **Construire des pistes d'actions collectives** concrètes à mettre en place avec son public.
- > **Se doter des clefs d'analyse** pour expliquer et utiliser les différents thèmes liés à l'alimentation.
- > **Favoriser le partage d'expériences** et l'échange de savoirs entre participants.
- > **Découvrir** une autre façon de cuisiner.

## Méthode



**L'approche** de ce cycle sera à la fois "**théorique**" et "**pratique**". Chaque journée abordera une thématique sous trois façons différentes : le contenu théorique, la pratique culinaire avec un cuisinier professionnel et une réflexion sur les méthodes éducatives développées dans les grands secteurs de l'éducation, l'environnement, la santé et la solidarité (citoyenneté, développement, …).

Nous parcourerons des **méthodes concrètes d'utilisation de l'assiette** comme tremplin de rencontre et d'éducation : cours de cuisine, ateliers de dégustation, démonstration dans des lieux publics, mise en projets (magasin d'école, projets restauration collective, …)

**Le partenariat** avec les différentes organisations permettra l'apport d'intervenants spécialisés dans chacune des thématiques.

# Public

La formation s'adresse :

- aux **éducateurs, animateurs, gestionnaires de projets, responsables d'associations, de cantines, etc.**
- à toute personne qui au sein de son contexte professionnel ou privé (association, institution, organisation, école,...) **désire s'outiller sur le thème de l'alimentation et de la pratique culinaire** pour passer à l'action concrète.

Les personnes dont l'institution souhaite mettre en place un projet, une réflexion ou une activité concrète seront prioritaires. **La participation aux 7 journées est requise. Maximum 20 participants.**

## Quel est le programme ?

- > **18 novembre** : Une approche écosystémique de l'alimentation (**Rencontre des Continents asbl**)
- > **9 décembre** : Une assiette solidaire ? « Première chose ne pas nuire... après c'est plus politique» (**CNCD-11.11.11**)
- > **13 janvier** : Contenu à définir - Ecoconso
- > **3 février** : Circuits courts, gastronomies lointaines, cuisines hybrides mondiales (**Bouillon Malibran**)
- > **24 février** : Bien manger ? Si on y regardait de plus près (**Question Santé**) et **Un spécialiste santé à définir**
- > **16 mars** : Contenu à définir – (Nature et Progrès le matin & IEW l'après-midi)
- > **30 mars** : Evaluation, mise en pratique, suivi et transposition (**Rencontre des Continents asbl**)

Détails du programme : voir annexe

## Infos pratiques ?

**Quand ?** : De 09h30 à 17h - les vendredis : 18 novembre / 9 décembre 2011  
13 janvier / 3 février / 24 février / 16 mars / 30 mars 2012



### Infos et inscriptions

-Talon d'inscription à renvoyer par mail à :

Astrid Galliot - Rencontre des Continents asbl

N'hésitez pas à prendre contact avec nous !

E-mail : [astrid.galliot@rencontredescontinents.be](mailto:astrid.galliot@rencontredescontinents.be) - 02/734.23.24

Site web : [www.rencontredescontinents.be](http://www.rencontredescontinents.be)

### Prix et paiement :

- > **175 €** par personne ou par organisation.
- > Cette somme inclut la totalité des différents aspects de la formation : participation aux 7 journées de formation, les repas, les cours de cuisines le porte-feuille de documents.
- > Le versement est à effectuer sur le compte 001-5097137-57 avec votre nom + prénom et la mention "formation pro cuisine 2011 'pour le mardi 1er novembre 2011'".

### Lieu de formation :

GC Elzenhof (centre culturel néerlandophone), Av de la Couronne, 12 - 1050 Ixelles, Bxl.