

Plan de l'interview de Jésus par Marie Madeleine du 14/6/2012:

Humilité S2

L'humilité en pratique

Les aspects pratiques de l'humilité. Qu'est-ce que signifie vivre d'une manière humble ?

L'afflux dans nos cœurs de l'Amour de Dieu dépend de notre désir sincère de ressentir et d'expérimenter toutes les émotions.

L'afflux d'Amour de Dieu dans nos cœurs indique que nous sommes dans un état d'humilité.

Dédier notre vie à devenir une personne humble est tout ce que nous avons besoin de faire pour notre progression spirituelle.

Nous juger nous-mêmes pour ne pas recevoir l'Amour Divin et pour ne pas être humbles nous éloigne de l'humilité.

L'investissement dans l'opinion de Dieu à notre propos nous conduira à l'humilité.

L'investissement dans les opinions des autres à notre propos nous fera stagner.

L'humilité est un désir sincère de ressentir et expérimenter toutes nos émotions.

Elle implique de n'avoir aucune résistance à ressentir nos émotions.

C'est le fait que notre aspiration à l'Amour de Dieu devient plus forte que notre aspiration pour toute autre expérience qui nous conduit vers l'humilité.

Avoir cela comme système de priorité simplifie nos vies.

Si nous honorons l'Amour de Dieu au-delà de toutes les autres choses, nous n'avons pas peur de confronter l'erreur qui nous entoure.

Si nous sommes vraiment humbles, nous sommes prêts à perdre notre famille, nos amis, notre travail, notre maison afin de recevoir l'Amour de Dieu.

Si nous aspirons à l'Amour de Dieu et le recevons, toutes les autres choses seront données en extra.

Si nous sommes humbles, nous sommes prêts à apparaître stupides et ridicules aux yeux des autres autour de nous.

Si nous sommes vraiment humbles, nous sommes prêts, pour être nous-mêmes, à ressentir toutes les émotions à propos d'être seuls, d'être attaqués, d'être rabaissés.

Si nous sommes vraiment humbles, nous ne tenterons jamais d'utiliser des méthodes ou techniques qui arrêtent ou réduisent notre expérience émotionnelle.

Si nous sommes vraiment humbles, nous ne considérons même pas d'utiliser des techniques pour gérer nos émotions

Embrasser chaque expérience et émotion crée de la liberté.

Si nous sommes vraiment humbles, nous embrassons notre terreur quand elle émerge.

Si nous sommes vraiment humbles, nous ne serons jamais fâchés, plein de ressentiment ou effrayés d'avoir à ressentir nos émotions.

Si nous sommes vraiment humbles, nous ne ressentons pas que nous renonçons ou perdons des choses parce que nous choisissons le Chemin de l'Amour Divin.

Nous arrivons à reconnaître que tout ce qui nous entoure est un don.

Nous apprenons à voir lesquelles de nos relations ont de la substance et lesquelles sont basées sur des addictions et notre façade.

L'afflux d'Amour Divin dans nos cœurs dépend de notre désir de prendre la responsabilité, d'expérimenter et de libérer complètement, sans réserve, toute l'erreur en nous qui empêche l'Amour de Dieu d'affluer.

Nous ne cherchons pas à ressentir la validation ou la permission des autres.

Nous ne blâmons pas les autres pour notre douleur personnelle et notre souffrance.

Nous n'avons pas besoin que les autres admettent leur comportement non aimant envers nous.

Nous plaçons Dieu en premier dans notre système de priorité, et ensuite nous-mêmes.

Quand nous prenons la responsabilité, nous désirons de tout notre cœur expérimenter la Loi de Compensation pour ce que nous avons fait aux autres.

Nous admettons le comportement non aimant que nous avons perpétué envers les autres.

Nous désirons connaître et ressentir la douleur que nous avons causée aux autres.

Nous n'entrons pas dans un état d'autopunition à propos de la douleur que nous avons causée aux autres.

Quand nous prenons la responsabilité, nous désirons de tout notre cœur expérimenter les émotions causales de ce qui nous est arrivé dans le passé.

Nos émotions causales sont les causes de notre comportement non aimant envers les autres, et les libérer nous empêche de répéter les mêmes comportements non aimants.

Quand nous prenons la responsabilité, nous désirons de tout notre cœur abandonner toute notre colère, nos justifications, nos minimisations et notre déni.

Quand nous prenons la responsabilité, nous désirons de tout notre cœur expérimenter notre peur et redevenir un enfant ayant confiance.

Nous sommes prêts à expérimenter notre terreur d'enfant.

Nous pouvons être aidés par nos guides quand nous sommes humbles.

Voici les questions que nous pouvons nous poser pour voir si nous sommes vraiment humbles pour prendre la responsabilité, expérimenter et libérer toute la terreur en nous :

- Est-ce que j'ai tendance à justifier ma colère ou peur à Dieu, aux autres ou à moi-même ?

- Est-ce que j'ai une forte résistance à ressentir mes peurs personnelles ?

- Est-ce que j'utilise mon intellect pour me convaincre moi-même que j'ai dépassé maintenant cela ?

- Est-ce que je résiste de voir le dommage que j'ai fait aux autres et refuse de prendre la responsabilité complète pour les effets ?

Nous verrions aussi la forme de notre propre corps, nos douleurs physiques et nos maladies comme une indication.