Départ	Date départ	Arrivée	Type de mouillage	Visite	Distance en M	Durée en h.	Date arrivée	Alternative :	Distance cumulé
								Port (P), Mouillage (M), Approv. (A)	
Six-Fours-Plage	01/08/15 17:00	Porto Cavallo	Pain à Porto Cavallo. Nuit au port ou ailleurs	Visite de l'île ?	200	40	03/08/15 09:00		200
Porto Cavallo	03/08/15 15:00	Cala Zeri (ou Rondinella en Corse)	Mouilllage forain		3	0,6	03/08/15 15:36	Rondinella (M)	203
Cala Zeri	04/08/15 07:00	La Maddalena (La Gavetta), 15,2M	Avitaillement et nuit au port antique	Visite La Palma, Villamarina	25,4	5,08	04/08/15 12:04	Nombreux mouillages possibles	228,4
La Gavetta	05/08/15 07:00	Reggio di Calabre	Stromboli vers 20h48. Carburant à Saccne	Visite de Reggio, lessive, avitaillement	364	72,8	08/08/15 07:48	Messine (Nettuno) (P, A) -7M	592,4
Reggio di Calabre	09/08/15 06:00	Rocella Ionica	Premier endroit correct après Reggio. Y arriver de jour.		70,3	14,06	09/08/15 20:03	Catanza (P, A)+30M, Badolato+17M	662,7
Rocella Ionica	10/08/15 07:00	Le Castella (Marina di Capo Rizzuto)	Pendilles, le long du quai ou mouillage forain	Avitaillem., Visite du Castello Aragonese	47,7	9,54	10/08/15 16:32	Capo Rizutto (M)	710,4
Le Castella	11/08/15 07:00	Ciro'Marina	Sur le brise lames ou à couple. Avitaillement, carburant.		37,3	7,46	11/08/15 14:27	Crotone (P, A), -17M	747,7
Ciro'Marina	12/08/15 07:00	Marina Laghi di Sibari	Amarres sur des poteaux. Laverie, carburant	Navette gratuite pour Sibari à 4km.	39,3	7,86	12/08/15 14:51	Schiavonea(PA-4M),Cariati(PA-24M)	787
Marina Laghi di Sibari	13/08/15 08:00	Marina di Policoro	Pendilles. Immense complexe. Laverie, Wifi, carburant. Village à 5 km		30,5	6,1	13/08/15 14:06		817,5
Marina di Policoro	14/08/15 08:00	Tarente	Port de commerce, bouées avec pendilles.	Avitaillement, carburant	26	5,2	14/08/15 13:12	Marina di Pisticci (P), -17M	843,5
Tarente	15/08/15 07:00	Gallipoli	Port sur pendille. A. Visite de la vieille ville. Mouillage possible à Porto Cesareo (-10M		46,6	9,32	15/08/15 16:19	Darsena Fontanelle (P,A), 500m NE	890,1
Gallipoli	16/08/15 08:00	Santa Maria di Leuca	Pas d'arrêt (cher), juste franchise visiteur pour avitaillement et carburant		34,1	6,82	16/08/15 14:49		924,2
Santa Maria di Leuca	16/08/15 17:00	Corfou	Le long du brise-lames de la ville		85,9	17,18	17/08/15 10:10		1010,1
	18/08/15 17:00	Corfou	Visite	Avitaillement, formalités, carburant	0	0	18/08/15 17:00	Ormos Kommeno (M, A à Gouvion)	1010,1
Corfou	19/08/15 07:00	Gaios (Paxoi)	Quai de ville sur ancre, approvisionnement, carburant		36	7,2	19/08/15 14:12	Platarias(PA,-15M),Mourtos(PA-10M	1046,1
Goios	20/08/15 07:00	Nidri (Lefkada)	Mouillage forain à la Baie Tranquille devant Nidri		43,6	8,72	20/08/15 15:43	Nidri (P,A)	1089,7
Nidri	21/08/15 07:00	Sami ou Poros (Céphalonie)	Mouillage forain devant Sami. Visite du lac semi enterré		30	6	21/08/15 13:00	Sami (P) ou Ay Eufimia (P,M,A,-4M)	1119,7
Sami	22/08/15 07:00	Zante (Zakynthos)	Quai de la ville sur ancre	Avitaillement, carburant mini-camion	40,2	8,04	22/08/15 15:02	Alykanas (M-7M), Porto Roma (M+2)	1159,9
Zante	23/08/15 07:00	Kyparissia	Port sur ancre. Visite du château franco-byzantin, approvisionnement, carburant		48,6	9,72	23/08/15 16:43	Nisis Strofadhes (plusieurs M)	1208,5
Kyparissia	24/08/15 07:00	Methoni	Superbe mouillage en face de la tour génoise et des forts vénitiens		35	7	24/08/15 14:00	Pilos (PA),-10M ; Finakounda, id+2M	1243,5
Methoni	25/08/15 07:00	Ak Tainaron Yerolimena	Mouillage. Porto Kaylo paraît plus sain que Mazapos ou Yerolimena, mais 10M de +		43,3	8,66	25/08/15 15:39	Yarolimena si pas trp de vent (M), A.	1286,8
Yerolimena	26/08/15 08:00	Syracuse	Quai de la vieille ville sur pendilles.	Avitaillement. Visite vieille ville/château	351	70,2	29/08/15 06:12	Mouillage possible au NW du port. A	1637,8
Syracuse	30/08/15 07:00	Pozzallo	Mouillage dans l'angle des deux ports.	Avitaillement et carburant	40,6	8,12	30/08/15 15:07	Pozzalo (P), A	1678,4
Pozzallo	31/08/15 08:00	Marina di Raguza	Port, tarif 6, s'évite en une longue étape de 61,6 M. Visite de Donnafugata a qques kn		18,9	3,78	31/08/15 11:46		1656,7
Marina di Raguza	01/09/15 08:00	Licata	Le long du brise-lames, approvisionnements, glace, carburant + Marina del Sole		38,6	7,72	01/09/15 15:43	Ou Porto di Gela (Mafia, pas de fond	1717
Licata	02/09/15 07:00	Siculiana Marina (en construction)	Le brise lames existe, le reste à découvrir		33	6,6	02/09/15 13:36	Empedocle (P), A, -7M	1750
Siculiana	03/09/15 07:00	Sciacca	Pontons W (sans doute pendilles ?)	Visite des thermes à ciel ouvert	19	3,8	03/09/15 10:48	Selinunte (M) si beau temps, +10M	1769
Sciacca	04/09/15 07:00	Marsala ou Favignana, +10M, +cher	Pendilles. Avitaillement, carburant	Déguster un bon Marsala !	40,8	8,16	04/09/15 15:09	Mazara del Vallo (P ou M), A, -10M	1809,8
Marsala	05/09/15 07:00	Favignana, Cala principale	Le long du quai visiteurs, ou pas d'arrêt	1h30 pour visiter et boire l'apéro ?	13,2	2,64	05/09/15 09:38		1823
Favignana	06/09/15 11:00	Bahia di Carbonara	Mouillage ou marina Villasimius à côté	Grande plage de sable et collines	153,8	30,76	07/09/15 17:45	Villasimius (P), A	1976,8
Bahia di Carbonara	07/09/15 07:00	Porto di Malfatano	Mouillage proche du Capo Spartimento	Très joli mouillage	37,7	7,54	07/09/15 14:32	Teulada (P ou M), +5M ou Pula (M),	2014,5
Porto di Malfatano	08/09/15 07:00	Carloforte	Le long du quai ou mouillage dans le chenal	Avitaillement et carburant	38,1	7,62	08/09/15 14:37	Calasetta (P ou M, A), -2M	2052,6
Carloforte	09/09/15 07:00	Torre Grande (Golfe d'Oristano)	Mouillage devant Torre Grande	Bonne protection NW - N - E	49,5	9,9	09/09/15 16:54	Porto Oristano (P, pas A), -4M	2102,1
Torre Grande	10/09/15 07:00	Alghero	Quai municipal	Avitaillement et carburant, visite	51,1	10,22	10/09/15 17:13	Porto Conte (M, très bon/beau), +5M	2153,2
Alghero	11/09/15 07:00	Cala Yacca ou port de Stintino (41M)	Mouillage. Possibilité d'être viré de Cala Yacca face à l'hôtel. Belle plage de sable		39,9	7,98	11/09/15 14:58	Stintino (P), peut-être M, A	2193,1
Stintino	12/09/15 07:00	Castelsardo	Port. Une place gratuite à l'ouest du quai des carburants. Avitaillement.		22,5	4,5	12/09/15 11:30	Marina Isola Rossa (P ou M), +9M, A	2215,6
Castelsardo	13/09/15 07:00	Bonifacio	Pendille dans la Calanque de la Catena. Visite de Bonifacio. Pain frais à Bonifacio		35,4	7,08	13/09/15 14:04	Anse de Paragnano (M), +2M	2251
Banifacio	14/09/15 07:00	Anse de Portigliolo	Mouillage devant le petit village de Portigliolo, au sud du Golfe d'Ajaccio.		42	8,4	14/09/15 15:24	Ajaccio (P), +7M, A	2293
Anse Sainte-Barbe	15/09/15 07:00	Portu u Castagna	Passage de Gargalu. Marine d'Elbo. Mouillage près de Porto sur aussières		36,8	7,36	15/09/15 14:21	Porto (P),+1M, parfois envasé, A	2329,8
Portu u Castagna	16/09/15 07:00	Calvi	Mouillage au sud de Calvi	Avitaillement et carburant à Calvi	28,9	5,78	16/09/15 12:46	Calvi (P)	2358,7
Calvi	17/09/15 11:00	Port Crau	Mouillage à Port Man à l'est de Port-Crau, ou directement Baie des Langoustiers		110	22	18/09/15 09:00	Porquerolles (P, A), ou Hyères (P, A)	2468,7
Port-Crau	19/09/15 07:00	Six-Fours-Plage	Visite de Porquerolles, baie des Langoustiers - ajouter les temps de visite à l'horaire		36,2	7,24	19/09/15 14:14		2504,9

18 ou 19 mouillages forains. En septembre la pendille dans la calanque de la Catena devrait être gratuite.

Nous ne sommes pas obligés de rentrer sur le continent depuis Calvi ; il est possible de continuer sur St-Florent, Centuri et la pointe Nord de la Corse et de rentrer depuis là sur Port-Crau.
Ces quelques étapes peuvent servir au dernier moment de variable d'ajustement si le mauvais temps rencontré est plus important que prévu.

Visite du Golfe de Corinthe (rajoute 4 jours) :

Sami	21/08/15 07:00	Osmos Karavostasi	Mouillage	Vue extraordinaire, avitaillement	39,3	7,86	21/08/15 14:51		39,3
Osmos Karavostasi	22/08/15 07:00	Navpatos (Lépante)	Mouillage devant le vieux port médiéval	Vue extraordinaire, château, plages	18,7	3,74	22/08/15 10:44		58
Navpaktos	23/08/15 07:00	Itea	Port gratuit (en construction)	Delphes à une heure de bus	37	7,4	23/08/15 14:24		95
Itea	24/08/15 07:00	Patras	Port de plaisance ou port de commerce	Avitaillement, carburant, etc.	44,2	8,84	24/08/15 15:50		139,2
Patras	25/08/15 07:00	Zante	On retrouve l'itinéraire principal		52,3	10,46	25/08/15 17:27		191,5

Visite de Cythère (cadre magnifique, c'est l'île près de laquelle Aphrodite est sortie de la mer) et Monemvasia (vieille cité byzantine, superbe elle aussi), rajoute 2 jours :

Ak Tainaron	25/08/15 07:00	Kythera (Kapsala)	Le long du quai, port quasiment gratuit	Baignade, visite château et chora	37,1	7,42	25/08/15 14:25		37,1
Kythera	26/08/15 07:00	Monemvasia	Le long du quai, marina abandonnée	Avitaillement, visite de la cité byzantine	42,7	8,54	26/08/15 15:32		79,8
Monemvasia	27/08/15 07:00	Syracuse			398,1	79,62	30/08/15 14:37		477,9

Il peut être intéressant de prendre une journée "détente" pour mouiller à 5M d'Alghero dans le très beau et très sûr mouillage de Porto Conte et aller visiter les spectaculaires Grottes de Neptune par l'escalier