



<http://www.kickNscuff26.com>

IT'S NOT OK

(octobre 2009)

CHOREGRAPHE : Stéphane Cormier &
Nicolas Lachance

TYPE : line dance, 64 comptes, 4 murs

NIVEAU : Intermédiaire/Avancé

MUSIQUE : It's Not Ok – Zac Brown Band
134 BPM

1-8 STOMP R, STAMP L, APPLE JACKS, HELL SWITCHES, TOUCH BEHIND, 1/4 TURN R

1-2 Taper PD devant, taper PG à côté du PD (sans le poids)

&3 Poids sur talon G et sur pointe D, orienter pointe G et talon D vers la G, revenir au centre

&4 Poids sur talon D et sur pointe G, orienter pointe D et talon G vers la D, revenir au centre

5&6 Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant

&7-8 PG à côté du PD, pointer PD derrière, ¼ tour à D (appui PD)

9-16 CROSS & KICK & SHUFFLE CROSS, ROCK SIDE, WEAVE

1&2 Croiser PG devant PD, PD à D, coup de PG en diagonal avant G

&3&4 PG à côté du PD, croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

5-6 PG à G, revenir sur PD

7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

17-24 KICK BALL CROSS, 1/4 TURN R SHUFFLE FWD, ROCK STEP FWD, SHUFFLE BACK

1&2 Coup de PD devant, poser plante PD, croiser PG devant PD

3&4 ¼ tour à D et pas chassé devant PD PG PD

5-6 PG devant, revenir sur PD

7&8 Pas chassé derrière PG PD PG

24-32 BACK (OUT, OUT) CLAP, BACK (IN, CROSS) UNWIND, TRIPLE STEP FWD, 1/4 TURN TRIPLE STEP FWD

&1-2 PD derrière (OUT), PG derrière (OUT), taper dans les mains

&3-4 PD derrière (IN), croiser PG devant PD, ½ tour à D

5&6 Pas chassé PD PG PD sur place

7&8 1/4 tour à G et pas chassé PG PD PG sur place

33-40 KICK RIGHT FWD, KICK DIAGONAL, SAILOR STEP, KICK LEFT FWD, KICK DIAGONAL, SAILOR STEP

1-2 Coup de PD devant, coup de PD vers diagonale à D

3&4 PD derrière PG, PG à G, PD à D

5-6 Coup de PG devant, coup de PG vers diagonale à G

7&8 PG derrière PD, PD à D, PG à G

40-48 ROCK FWD, TRIPLE STEP RIGHT 1/2 TURN RIGHT, RUNNING MAN, SHUFFLE FWD

1-2 PD devant, revenir sur PG

3&4 Pas chassé en effectuant un ½ de tour à D (D G D)

5& PG devant, faire glisser le PG derrière en soulevant le genou D

6& PD devant, faire glisser le PD derrière en soulevant le genou G

7&8 Pas chassé devant PG PD PG

ITS NOT OK (Suite)

49-56 ROCK FWD, TRIPLE STEP 1/4 TURN RIGHT, HEEL GRIND LEFT WHIT ¼ TURN RIGHT, COASTER STEP

- 1-2 PD devant, revenir sur PG
- 3&4 Pas chassé en effectuant un ¼ de tour à D (D G D)
- 5-6 Talon G devant, pivoter la pointe G vers la G et faire ¼ de tour à G + soulever PD, PD sur place
- 7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

57-64 DWIGHT STEPS, KICK DIAGONAL FWD, STEP & TOUCH, STEP IN PLACE, KICK FWD, STOMP (R & L)

- 1 Pivoter talon G à D et poser plante PD à côté du PG
- 2 Pivoter pointe G à D et poser talon D à côté du PG
- 3&4 Pivoter talon G à D et poser plante PD à côté du PG, Pivoter pointe PG à D et poser talon D à côté du PG, Pivoter talon G à D et poser plante PD à côté du PG
- 5&6 Coup de PD devant vers diagonale G, poser PD devant, pointer PG derrière PD
- &7&8 PG derrière, coup de PD devant, taper PD, taper PG

KEEP IT COUNTRY!!!!!!