

# Invitation

pour une journée relaxante d'écriture créative:  
" un été doux au centre de soi"



Karine GUINDEUIL, art thérapeute et Emmanuel GALINOU, relaxologue, vous proposent une journée de paix et de bonheur intérieur .

Nous alternerons moment d'écriture créative, temps de relaxation, de méditation (ou marche méditative) et d'instant précieux d'échanges et de partage.

accueil à partir de 10h45

début de l'atelier 11h

pause repas partagé

reprise après-midi de 14h à 17h

lieu: chez Catherine BOS à Conne de Labarde (24)  
(adresse exacte communiquée lors de l'inscription.)

prix: 30 euros par personne (matériel fourni)

Pour mieux nous connaître, nous vous proposons de visiter nos sites internet:

[www.emmanuel-galinou.fr](http://www.emmanuel-galinou.fr)

[www.laromina.com](http://www.laromina.com)

Places limitées. Merci de réserver au 06.50.06.41.15 (karine)  
ou 06.23.54.73.01 (emmanuel)

