



DIVALI : fête indienne de la lumière  
Les 4,5 et 6 novembre 2016  
à la Fabrique à Saint-Astier

Vendredi 4 novembre

- 18h00, salle de restauration : assemblée générale des adhérents suivi d'un repas pris en commun (auberge espagnole)
- 21h00, salle de cinéma : spectacle de danse classique indienne Bharata Natyam (Swathi Raghavan) et de chants indiens (Ananda Valayden). Entrée 10 €

Samedi 5 novembre

De 10h30 à 18h30 : animations et conférences diverses

Création d'un mandala

- 10h30, salle des expositions : réalisation d'un mandala de sable coloré, œuvre commune ouverte à tous, tout au long de la journée
- 17h30 : illumination du mandala
- 18h00 : rituel de clôture

Yoga

- De 11h00 à 11h30, salle de Restauration : exposé sur le yoga et séance de respiration-méditation
- De 16h00 à 17h00, salle de Restauration : exposé sur le yoga et séance de respiration-méditation suivie d'une courte séance de yoga (porter un tapis+vêtements souples).

Ayurvédas

- Massages de 20 mn (au choix : pieds, mains, tête), 15 €, salle de La Conciergerie
- De 11h30 à 12h30, salle de Restauration : conférence « les racines et les fondements de l'Ayurvédas, science millénaire de la santé, originaire de l'Inde ancienne ».

Astrologie védique

- Consultations individuelles, salle des Expositions
- De 14h00 à 15h00, salle de Restauration : conférence « la place de l'astrologie en Inde »

Le bien-être par la musique classique indienne

- Consultations individuelles salle des Expositions : initiation et harmonisation par les ragas
- De 15h00 à 16h00, salle de Restauration : conférence « musicothérapie traditionnelle indienne »

Participation libre pour toutes les activités sauf les massages\*

De 12h30 à 14h00 : salle de restauration, repas indien proposé (entrée, plat et dessert, café ou thé)  
13 €- RESERVATION OBLIGATOIRE au 05.53.13.33.26 jusqu'au 2 novembre 2016

Dimanche 6 novembre

14h00 : film « Déesses indiennes en colère », salle de cinéma. Thé indien offert à la fin de la séance

Renseignements complémentaires : [regardsurlinde@gmail.com](mailto:regardsurlinde@gmail.com) ou 06.23.50.08.89