

REDUIRE MES DECHETS PAS A PAS

LES FICHES - Les Gestes faciles

Check-list

A la maison

- boire de l'eau du robinet
- mettre un stop pub sur sa boîte aux lettres
- remplacer le papier essuie-tout par des torchons et des lingettes lavables
- utiliser nappes et serviettes en tissus
- remplacer les éponges par des lingettes lavables
- utiliser des mouchoirs en tissus
- composter les épluchures, le marc de café, ...

Pour les courses

- avoir toujours un sac en tissus pliable dans son sac à main
- utiliser un panier plutôt qu'un sac plastique
- utiliser des sacs en tissus pour les achats de fruits et légumes ou le vrac
- n'acheter plus de fromage râpé mais râpez-le vous-même
- acheter en vrac fruits, légumes, légumineuse,
- privilégier les emballages en verre ou en carton quand on a pas le choix
- privilégier les produits consignés (bière, eau)
- laisser les boîtes à chaussures et les emballages aux commerçants
- privilégier les achats d'occasion au neuf

Pour la toilette

- utiliser un savon plutôt qu'un gel douche
- remplacer les cotons démaquillants par des lingettes lavables
- utiliser une brosse à dent à tête interchangeable
- utiliser des cotons-tige compostables ou un cure oreille

Au bureau

- utiliser une gourde inox au lieu d'utiliser une bouteille plastique
- utiliser votre tasse plutôt qu'un gobelet jetable