

Prunelle & Ortie

Institut de santé holistique
magasin général d'alimentation naturelle
herboristerie biologique en vrac

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3

450.504.3340 t | 450-504-3390 f



Liste des plantes médicinales 2015

Nom	Nom latin	Info	Vivace ou annuelle
Alchemille	Alchemille vulgaris	Femme, SPM, ménopause	V
Alchillée millefeuille	achillea millefolium	Tonique, hépatique, hémostatique, progest.	V
Angélique	Angelica archangelica	Antifongique, antibactérien, psoriasis	V
Arnica	Arnica chamissonis	anti-inflammatoire, analgésique	V
Aswagandha	Withania somnifera	Adaptogène	A
Bourrache	Borago officinalis	plante de la joie, gargarisme, délicieuse en salade	A
Bugle rampante	Ajuga reptans Atropurpurea	astringente, analgésique, traite le foie	V
Busserole	uva ursi	antiseptique	V
Cinnamon yam	Dioscorea oppositifolia	diabète, diarrhée, instabilité émotionnelle	V
Consoude	Symphytum officinallis	os, antalgique, anti-inflammatoire	V
Onagre	Oenothera biennis	racine comme légumes, oméga-3	A
Rose trémière	Acea rosea	inflammation bucale, fleur et feuille en salade	A
Houblon	Humulus lupulus	Insomnie, calmante	v
Hysope	Hyssopus officinalis	expectorant, anticatharal, anti-viral	V
Hépatique	Hepatica acutiloba	prob. du foie, la vésicule biliaire ,reins et vessie . saigneme	V
Maralroot	Leuzea carthamoides 'Lujza'	glycémie, concentration, mémoire, anobolisant	V
Mayapple	Podophyllum peltatum	cancer, hépatite, fièvre, constipation	V
Mélisse	Mélissa officinalis	Plante du bonheur	V
Menthe	Mentha spicata	Digestive	V
Molène	Verbascum thapsus	grippe, rhume	V
Agripaume	Leonurus cardiaca	palpitation, SN, SPM	V
Ortie	urtica dioïca	alcalinisante, riches en minéraux	V
Patchouli	Pogostemon patchouli	rhume, céphalé, vomissement	V
Prunelle	Prunella vulgaris	anti-inflammatoire, cicatrisante, antihypertensive	V
Rescueherb	Solenostemon monostachyus	anti-anxiolytique, anticonvulsante	V
Rhodiola	rhodiola rosea	adaptogène	V
Rue	Ruta graveolens	céphalé, SN	V
Russian sage	Perovskia atriplicifolia	système respiratoire	V
Scutellaire	Scutellaria lateriflora	névralgie, insomnie, SN	V
Silver Tansy	Tanacetum niveum	insectifuge	V
Tagetes	Tagetes tenuifolia	Culinaire, estomac	A
Tansy	Tanacetum vulgare	repousse les fourmils	V
Valériane	Valeriana officinalis	anxiolytique, sédative, analgésique	V
Ginger sauvage	Asarum canadense	antibiotique, rhisome	V
Gaillet	Galium verum	vessie, rein	V