

Maboule 8a+

Fond de Combe (Combe à la vieille)

Interdit du 1^{er} décembre au 15 juillet

Une vingtaines de mouvements intenses dans un dévers très marqué (gainage obligatoire !). Prises et gestes variés nécessitant une bonne dose de force et de résistance.

Seules les prises de mains sont représentées ci-dessous !

