

# O r a n g e

**La couleur orange est obtenue par le mélange de rouge et de jaune.**

## **Du point de vue psychologique**

L'orange est la couleur de la jeunesse, du courage et de la curiosité. Comme il est près du rouge, l'orange est aussi la couleur de l'agitation. Cette couleur est celle du luxe et du plaisir. Elle plaît aux gens qui ont des personnalités flamboyantes, qui aiment être à l'avant-scène.

## **Du point de vue thérapeutique**

L'orange étant un mélange de jaune et de rouge, a un pouvoir thérapeutique plus grand que ces deux couleurs prises séparément. L'orange stimule la glande thyroïde et a un effet positif sur l'élimination des amas graisseux. Il est antispasmodique et est donc recommandé pour les douleurs musculaires, les douleurs arthritiques, des articulations et les douleurs lombaires. Il est un tonique cardiaque, il stimule la circulation sanguine, il aide aussi au relâchement des tensions du cœur. L'orange est un stimulant respiratoire ce qui le rend particulièrement utile dans les cas de rhumes chroniques, d'asthme et d'allergies. L'orange est aussi la couleur reliée au calcium, il l'aide à se fixer.

## **Visualisation**

Il est conseillé de visualiser la couleur orange en cas de baisse de forme mais aussi pour les créateurs en mal d'inspiration. Asseyez-vous confortablement, détendez-vous, fermez les yeux et visualisez un rond ou un carré de couleur orange. Répétez cette visualisation autant de fois que nécessaire, vous constaterez des bienfaits en quelques jours.