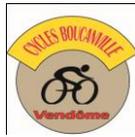




VENDOMME



Indicateur Vendômois IMMOBILIER



LOIR-ET-CHER CONSEIL GÉNÉRAL

## SAISON 2010-2011

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE	LIEU	PUBLIC	ENCADRANT(S)
Lundi	18H45-19H45	Course à pied	Piscine des Maillettes	Benjamin à Adultes	Franck
Mercredi	09H30-10H20	Natation école de Triathlon (Sauv'Nage)	Piscine des Maillettes	Mini-Poussin à poussin	Wilfrid / Franck
Mercredi	11H10-12H00	Natation école de Triathlon (Passeport de l'eau)	Piscine des Maillettes	Poussin à Pupille	Wilfrid / Franck
Mercredi	13h30-15h00	Natation école de Triathlon - Compétition	Piscine des Maillettes	Benjamins à Junior	Wilfrid / Franck
Mercredi	15h30-17h00/30	Ecole de Triathlon (Vélo + Course à pied)	Bois de L'Oratoire	Mini-Poussin à Junior	Sonia / Franck / Robin / Alain / Dominique
Samedi	13H45 -15h15	Natation (Passeport de l'eau et compétition)	Piscine des Maillettes	Mini-Poussin à Benjamins	Wilfrid / Franck / Fabrice
Samedi	15h30 -17h30	Ecole de Triathlon (VTT + Course à pied)	Plan d'eau de ST Ouen	Mini-Poussin à Junior	Sonia / Franck / Robin / Alain / Dominique
Dimanche	09h00-12h30 🖐	Vélo sur Route / Enchainements	Plan d'eau de ST Ouen	Benjamins à Junior et Adultes	Franck / Antoine
Dimanche	16h00-17h30 🖐	Natation	Piscine des Maillettes	Tous les publics	Franck / Sonia

🖐 Sortie vélo à compter du dimanche 2 janvier 2011

🖐 Natation si pas de compétition ce jour là.

### Quelques informations :

- Les jeunes de la catégorie Benjamin s'entraînent selon leur niveau de pratique durant les créneaux Mini-poussin-Benjamin ou Benjamin-Junior.
- Les horaires et lieux des rendez vous extérieurs peuvent varier en fonction de la saison et de la météo (Cf. blog)
- Merci de prévoir un nécessaire de réparation pour le vélo (chambre à air pour les plus jeunes et de quoi réparer pour les plus grands)
- Casque obligatoire - Prévoir des vêtements adaptés pour l'hiver et ne pas oublier les gants !!!

*Franck - 06.82.23.99.12*