



# Tapis d'éveil

## Avec arceaux de suspension

Dimensions du tapis de Pretty : 1 m x 1 m

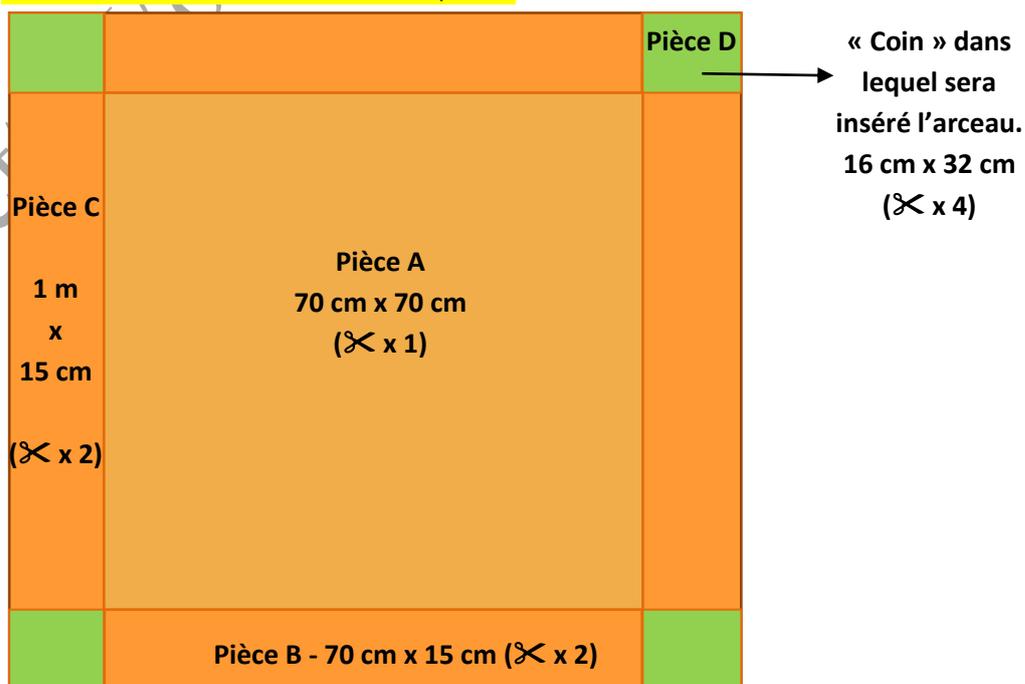
### 1 - Matériel nécessaire :

- Matériel de couture
- Tissus.
- 4 manchons d'isolation en polyéthylène (coût < 0,50 € l'unité, long 1 m, en magasins bricolage) voir photo page 5
- 2 tuteurs arceaux (coût < 2 €, long 2,50 m, en magasins bricolage ou jardinerie) voir photo page 5
- 4 embouts pour tube ou 4 bouchons à vis en plastique voir photo page 5
- Patafix
- Scotch classique ET Scotch double face
- velcro
- Cutter

### 2 – Partie «tapis de sol » du tapis d'éveil

#### A - Patronage du tapis de sol :

Il n'y a pas de « patron » proprement dit ; il s'agit d'un montage géométrique simple comportant un carré de 70 cm x 70 cm bordé de deux bandes de 70 x 15 cm et de deux bandes de 1 m x 15 cm aux coins desquelles sont apposés des « coins ». **Mesures données coutures non comprises.**



## B - Embellissement du carré central

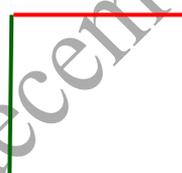
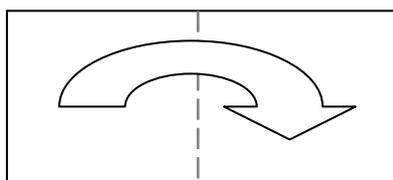
Il s'agit là d'une étape non obligatoire. Vous pouvez réaliser au choix :

- Un patchwork
- Une broderie
- Un appliqué
- Un joyeux mixage des trois techniques précédemment citées pour les plus courageuses
- Un quilting<sup>1</sup> sur les lignes de motif(s) si vous choisissez un tissu imprimé
- Un quilting<sup>2</sup> régulier sur le tissu laissé tel quel
- Un quilting<sup>3</sup> « motif » sur le tissu laissé tel quel (motifs de jouets d'enfants par exemple)
- Rien ! ☺ et laisser le tissu « nu ».

## C - Réalisation du « top » du tapis de sol :

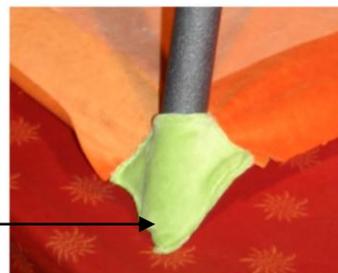
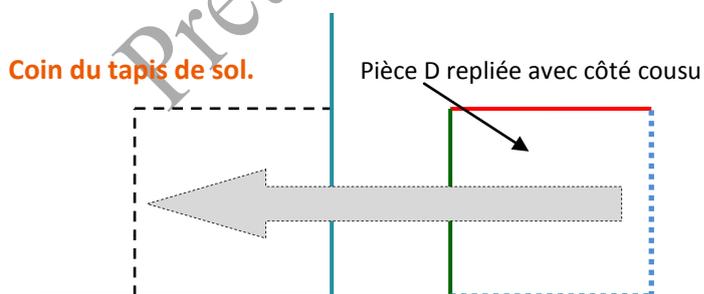
Qu'est-ce que qu'un « top » ? Ce terme utilisé en patchwork signifie **dessus** ; c'est la pièce de tissu (ou assemblage de pièces de tissus) qui constitue le dessus du patchwork.

1. Coudre les pièces B sur les bords supérieur et inférieur de la pièce A.
2. Coudre les pièces C sur les bords gauche et droit de la pièce A.
3. Replier la pièce D (qui est un rectangle) sur elle-même (endroit sur endroit) de manière à obtenir un carré.



En vert, le bord replié sur lui-même  
En rouge, le bord à coudre  
En pointillé, les bords laissés ouverts

4. Coudre le bord signalé en rouge (le tissu toujours endroit sur endroit), puis retourner sur l'endroit après avoir cranté l'angle pour éviter la surépaisseur.
5. Coudre ensuite ce carré à semi-ouvert sur le coin du tapis d'éveil, les côtés non cousus sur l'extérieur. La ligne de couture marquée en **bleu discontinu** se place très exactement sur celle marquée en **bleu continu**. Ainsi vous obtenez un « angle » dans lequel viendra se placer l'extrémité de l'arceau. Les côtés ouverts seront cousus plus tard.



<sup>1, 2, 3</sup> Le quilting sera réalisé après montage des différentes pièces du tapis d'éveil.

## D - Réalisation du « sandwich » du tapis de sol.

Qu'est-ce qu'un « sandwich » ? Ce terme, également utilisé en patchwork, réunit en un seul mot les trois couches constituant d'un patchwork, à savoir :

1. Le « top » ou dessus comme nous venons de le voir
2. Le molleton qui donne l'épaisseur à l'ouvrage (et dans notre cas présent, qui donnera du moelleux au tapis afin d'offrir un maximum de confort à bébé)
3. Le tissu de fond qui sera la couche extérieure du patchwork et masquera le molleton. Pour notre tapis, il s'agira du tissu en contact direct avec le sol.

Le terme « sandwich » est tout à fait approprié car tel un « casse-croûte constitué de pain-jambon-beurre-pain », notre tapis (tout comme les patchworks) est constitué de plusieurs couches de textiles superposés.

Après cette petite leçon de vocabulaire patchwork (très certainement inutile pour une grande majorité d'entre vous), revenons à « notre » sandwich.

**TOP :** Vous venez donc de confectionner votre top.

**MOLLETON :** J'ai utilisé une épaisseur de molleton pour patchwork + deux épaisseurs d'une ancienne alèse de matelas usée, afin de bien protéger ma petite-fille du froid du sol. Vous pouvez aussi utiliser une vieille couverture en laine ou en polaire, attention cependant à l'épaisseur totale à faire passer sous votre pied de biche... surtout dans les coins !

**Pour celles qui quiltent :** ne mettez qu'une seule couche de molleton, sans quoi le travail sera quasi-impossible du fait des multiples épaisseurs. Choisissez un bon molleton de laine plus cher – certes – mais bien chaud pour votre bébé. Une solution plus économique sera d'installer le tapis de sol sur une couverture posée au sol.

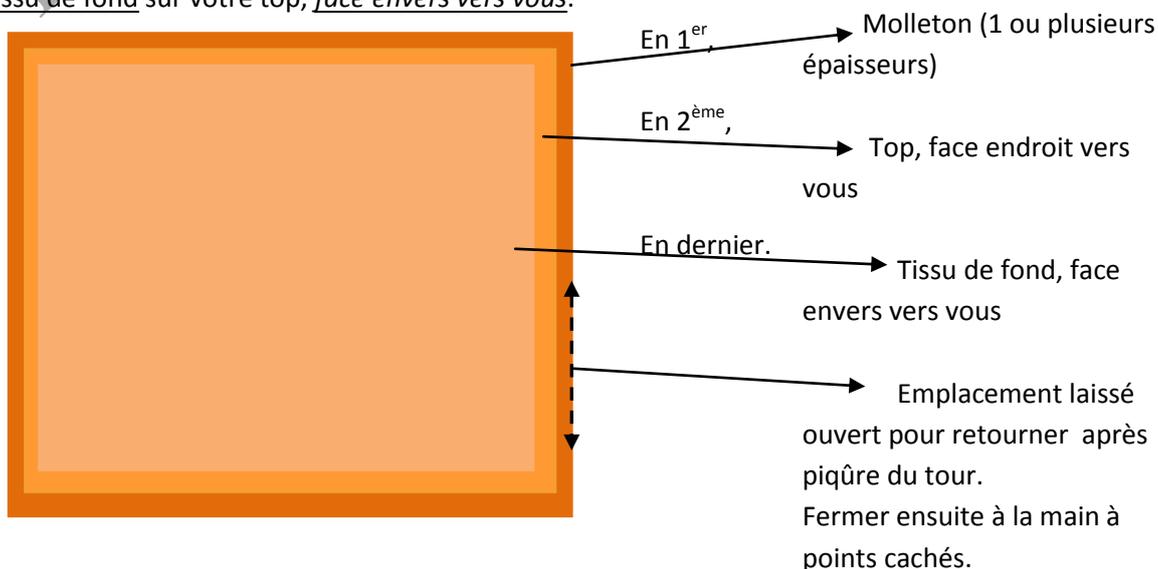
**TISSU DE FOND :** Un carré de tissu fantaisie ou uni pour le tissu de fond.

Voilà vos différentes couches de « sandwich » prêtes à être assemblées.

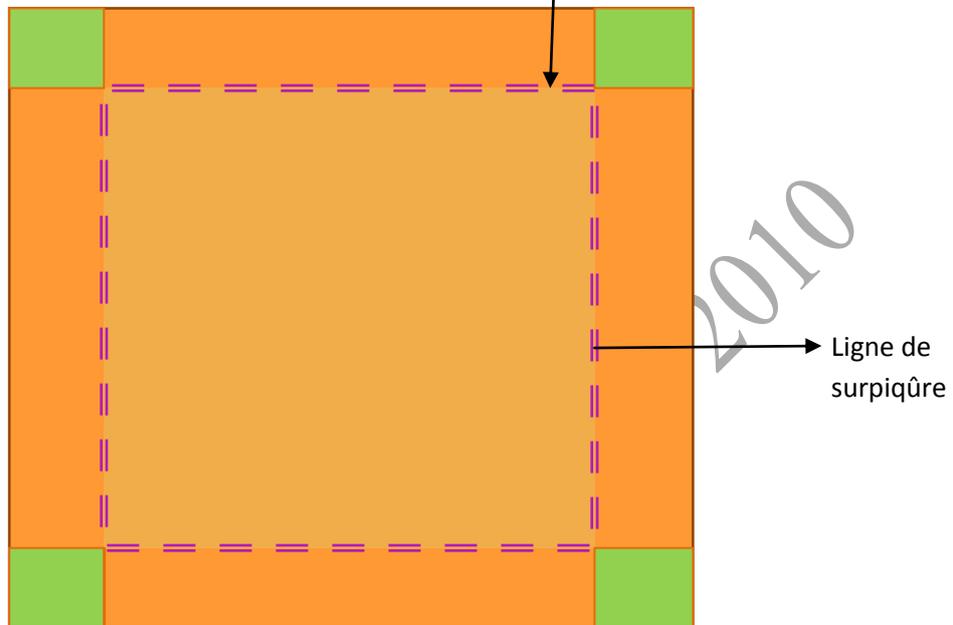
## E - Assemblage du « sandwich » du tapis de sol.

J'ai réalisé un assemblage que j'appelle « bord à bord » ou « en enveloppe » :

1. Poser le molleton (et autres couches si vous en utilisez plusieurs comme moi) les unes sur les autres
2. Poser le top sur le (ou les) molleton(s) face endroit vers vous
3. Poser le tissu de fond sur votre top, face envers vers vous.



4. Bâter les bords à l'aide d'  ou à l'ancienne avec  et fil de bâti.
5. Piquer à la machine en laissant une ouverture de 20 à 30 cm sur un des bords pour retourner votre tapis.
6. Fermer l'ouverture à la main à points cachés.
7. Enfin, **sauf pour celles qui quiltent leur tapis de sol**, surpiquer comme indiqué pour bien fixer le tout.



### F - Matelassage du tapis de sol.

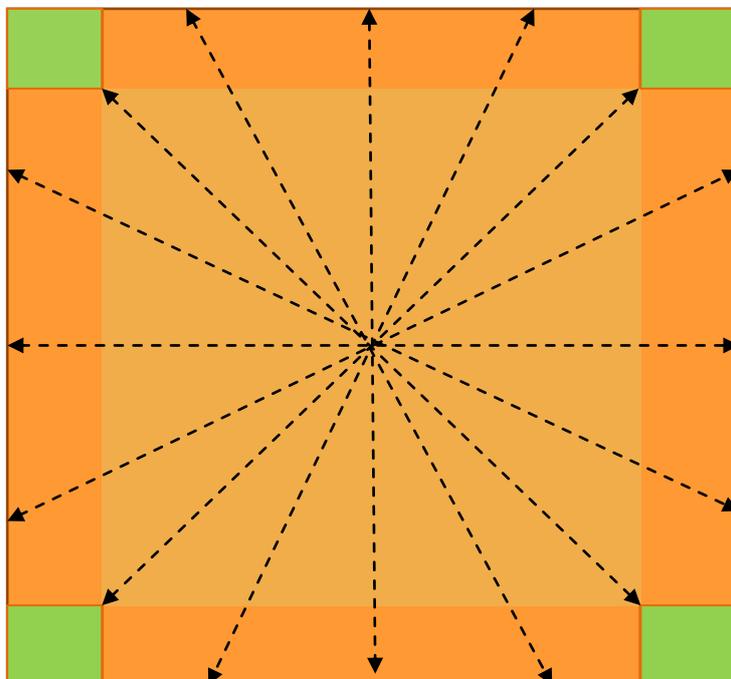
Si vous avez choisi de quilter votre tapis de sol, c'est le moment de vous y mettre.

1. Suivre les consignes 1, 2 et 3 du paragraphe E ci-dessus puis,
2. Bâter ces trois couches ensemble avec soit :
  - a. De la colle 505 (colle textile en bombe utilisée en patchwork)

Colle de positionnement temporaire pour faciliter toutes les opérations de découpe, de placement et de couture. Ne tache pas - Evite le faux filage - Repositionnable - N'encrasse pas les aiguilles - Incolore et indolore



- c. Des épingles  dans un premier temps puis du fil à bâtir ensuite sachant que vous devez bâtir du centre vers l'extérieur en rayonnant.



- d. D'épingles à nourrice  toujours du centre vers l'extérieur. Même consigne que ci-dessus, l'étape du fil à bâtir en moins puisqu'il suffira d'enlever les épingles à nourrice après piqûre à la machine.

Bon quiltage et ... courage !

**Félicitations ! Vous avez terminé la partie «tapis de sol» du tapis d'éveil ☺**  
**Passons dès maintenant à la confection des arceaux de suspension.**

### 3 – Partie «Arceaux de suspension » du tapis d'éveil

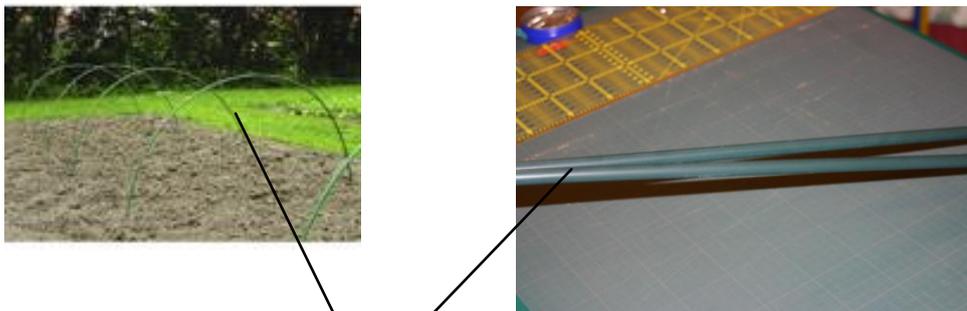
Autant vous le dire tout de suite : le plus dur et le plus long est déjà fait.

#### A - Rappel du matériel à utiliser :

- **3 ou 4 manchons d'isolation en polyéthylène** (coût < 0,50 € l'unité, long 1 m, en magasins bricolage)



- **2 arceaux** (coût < 2 €, long 2,50 m, en magasins bricolage ou jardinerie)



Attention ! Les arceaux, ça plie mais ça rompt aussi. J'en ai fait l'expérience ☹

- **4 embouts pour tube** ou 4 bouchons à vis en plastique



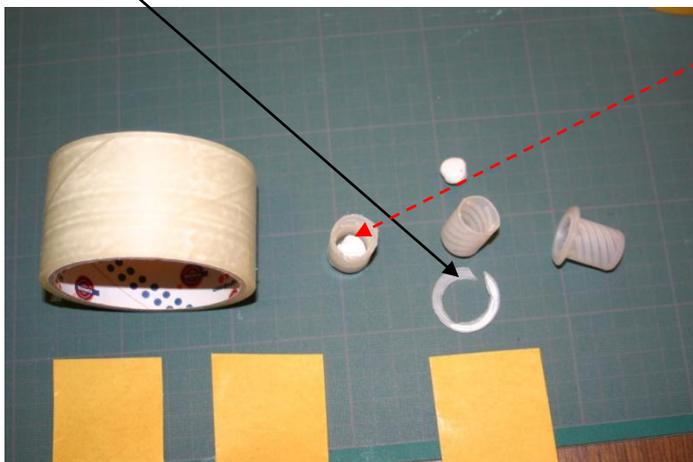
## B - Confection des arceaux

1. Longueur : c'est selon votre goût ; en ce me concerne, je les ai fait de 1,30 m pour l'un et 1,35 m pour l'autre. Il vous faut tester avant de couper les arceaux de jardinage de façon définitive.



Ici ils étaient trop longs, j'ai dû raccourcir de 8 bons cm.

2. Une fois la longueur définie sur les arceaux de jardinage, coupez les avec un cutter en faisant très attention à vos doigts ☺
3. Ensuite, coupez vos manchons d'isolation au cutter ou aux ciseaux (Eviter d'utiliser vos ciseaux de couture...).
4. Sécuriser la partie distale des arceaux de jardinage comme suit :
  - a. Couper le tour des bouchons en plastique et plaquer un bout de patafix dans le fond du bouchon



- b. Placer le bouchon patafixé sur l'extrémité de l'arceau, enfiler les arceaux dans les manchons d'isolation (scotchez la partie intermédiaire des manchons là où ils se rejoignent pour qu'ils restent solidaires, sinon vous galèrerez pendant l'enfilage dans la « chaussette » en tissu qui les recouvrira).
- c. Fixer solidement le bouchon de protection au manchon par du scotch double-face puis recouvrir celui-ci de scotch classique (sinon le double-face va se coller sur la chaussette en tissu à l'enfilage).



### C - Recouvrir les arceaux de tissu

1. Mesurer le diamètre de vos arceaux = largeur « A »
2. Dans un tissu assorti (ou pas !) couper une bande de la largeur « A » x la longueur de vos arceaux ( $\times 2$ ).  
*N'oubliez pas de rajouter les valeurs de couture car elles ne sont pas comprises.*
3. Coudre la bande endroit contre endroit sur toute la longueur, à deux reprises puis surfiler. Ce procédé permet d'être sûr de la résistance de la couture. Faire de même avec la seconde bande.
4. Vous venez de confectionner les deux chaussettes qui entoureront les arceaux.
5. Enfiler les chaussettes sur les arceaux ; armez-vous de patience car en dépit du scotch qui masque le double-face, les manchons ne glissent pas facilement.

### D - Lanière (de maintien) centrale.

1. Mettre les arceaux en place. Vous constatez que l'ensemble a tendance à basculer d'un côté ou de l'autre ; pour éviter cela, vous allez confectionner une lanière pour maintenir l'équilibre au centre.
2. Couper un rectangle de 8 cm x 30 cm dans le tissu (+ valeurs de couture), le coudre sur la longueur, le retourner, fermer les extrémités. A l'aide de velcro placé judicieusement, vous réaliserez une lanière qui permettra de

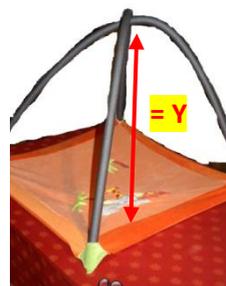


maintenir les arceaux soudés l'un à l'autre.  
velcros.

A vous d'évaluer les emplacements ad-hoc des

### E - Lanières de suspension.

1. Même procédé que pour la lanière (de maintien) centrale.
2. Selon la longueur de vos arceaux, leur courbure sera plus ou moins accentuée et définira, logiquement, la



longueur « Y » entre l'endroit où ils se croisent et le tapis de sol.

3. Coupez un rectangle de tissu de 8 cm de large x la longueur nécessaire que vous aurez mesurée (+ valeurs de couture)
4. Coudre sur la longueur, retourner, fermer les extrémités.
5. A l'aide de velcro ou de boutons pressions placé(s) judicieusement, vous réaliserez une lanière de suspension.
6. Personnellement, j'ai placé plusieurs velcros à différentes hauteurs pour permettre de remonter les jouets suspendus au fur et à mesure que le bébé grandit.

7. Au bout de la lanière de suspension, pour fixer les différents jouets de bébé, j'ai placé une pince à bretelles



. Un mousqueton fera aussi bien l'affaire.



. La seule obligation étant de les coudre très solidement.

**Bravo ! Vous avez terminé la partie «tapis arceaux de suspension» 😊**

**Votre tapis d'éveil pour bébé est terminé.**

Pretty Woman, décembre 2010