|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vendredi 9 novembre** | **Samedi 10 novembre** | **Dimanche 11 novembre** | **Lundi 12 novembre**  | **Mardi 13 novembre** | **Mercredi 14 novembre** | **Jeudi 15 novembre** |
| ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** |
| **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** |
| ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** |
| **Steak haché****Purée-haricots verts****Fromage****1 fruit** | **Blanquette de veau****Riz sauvage-courgette sautée****1 fruit** | **Pavé de saumon au citron****Sauté de poivrons et boulgour****1 verre de lait de soja****1 fruit** | **Foie de bœuf persillé****Epinards-pomme de terre sauté** **Fromage****1 fruit**  | **Côte de porc à la moutarde****Choux Bruxelles et coquillettes****fromage****1 fruit** | **Filet de merlu aux oignons****Quinoa-chou-fleur** **1 fruit** | **Cuisse de dinde rôtie****Fève et champignons de paris****fromage****1 fruit** |
| ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** |
| **Sauté de pomme de terre et champignons****Jambon cru****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe marocaine****Compote de pomme avec fruits secs** | **Gratin de farfalles****Jambon blanc****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes****Sardines à l’huile****Compote de pomme avec fruits secs** | **Poêlée de carotte et haricots beurre** **Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade de lentilles, cervelas et échalotes****Compote de pomme avec fruits secs** | **Quiche lorraine****Salade d’endive****Compote de pomme avec fruits secs** |