|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vendredi 9 novembre** | **Samedi 10 novembre** | **Dimanche 11 novembre** | **Lundi 12 novembre** | **Mardi 13 novembre** | **Mercredi 14 novembre** | **Jeudi 15 novembre** |
| ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** |
| **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** |
| ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** |
| **Steak haché**  **Purée-haricots verts**  **Fromage**  **1 fruit** | **Blanquette de veau**  **Riz sauvage-courgette sautée**  **1 fruit** | **Pavé de saumon au citron**  **Sauté de poivrons et boulgour**  **1 verre de lait de soja**  **1 fruit** | **Foie de bœuf persillé**  **Epinards-pomme de terre sauté**  **Fromage**  **1 fruit** | **Côte de porc à la moutarde**  **Choux Bruxelles et coquillettes**  **fromage**  **1 fruit** | **Filet de merlu aux oignons**  **Quinoa-chou-fleur**  **1 fruit** | **Cuisse de dinde rôtie**  **Fève et champignons de paris**  **fromage**  **1 fruit** |
| ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** |
| **Sauté de pomme de terre et champignons**  **Jambon cru**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe marocaine**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Gratin de farfalles**  **Jambon blanc**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes**  **Sardines à l’huile**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Poêlée de carotte et haricots beurre**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade de lentilles, cervelas et échalotes**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Quiche lorraine**  **Salade d’endive**  **Compote de pomme avec fruits secs** |